

1 de Febrero del 2008

— | Estética

Cómo decir adiós a la maquinilla de afeitar

Teresa Ruiz
truiz@negocios.com

Está claro que no a todos los hombres les sienta igual de bien la barba que a Sean Connery o a George Clooney, iconos de belleza masculina. Tampoco se puede decir que afeitarse día tras día sea una experiencia gratificante. Y menos para un ejecutivo, cuyo tiempo está hecho de oro. Por eso, los tratamientos de depilación láser en la zona de la barba son cada vez más demandados por los hombres de negocios. "Con el afeitado diario es habitual que se produzca foliculitis (inflamación de folículos o glándulas del pelo) en la zona del cuello y de la nuca. Para ellos es muy molesto por el roce continuo de la camisa y la presión de la corbata", dice Raquel Martín, directora de la clínica dermatológica Corporación Capilar, con centros en Madrid y Barcelona. En la actualidad hay casi tantos hombres como mujeres que demandan los beneficios de la depilación láser.

El mayor inconveniente es que no todos pueden someterse al tratamiento. "Lo ideal es que

el paciente acuda la primera vez a la consulta con la barba algo crecida. Así podemos valorar el porcentaje de pelo rubio o cano que tiene y determinar si es rentable iniciar el proceso. Actualmente no hay ningún equipo capaz de depilar pelo blanco o muy claro", señala Josefina Royo, subdirectora del Instituto Médico Láser de Madrid.

Con garantías

Hay enfermedades incompatibles con la depilación láser, como la epilepsia, la psoriasis, el acné severo o cualquier dolencia que requiera una medicación altamente fotosensible. Este último es uno de los motivos que hace imprescindible que, en caso de animarse, acuda a un centro médico que cuente con personal sanitario especializado, no sólo con esteticistas. Además, existen distintos tipos de láser en función de la longitud de onda que admite cada piel, y no en todas las clínicas disponen de ellos.

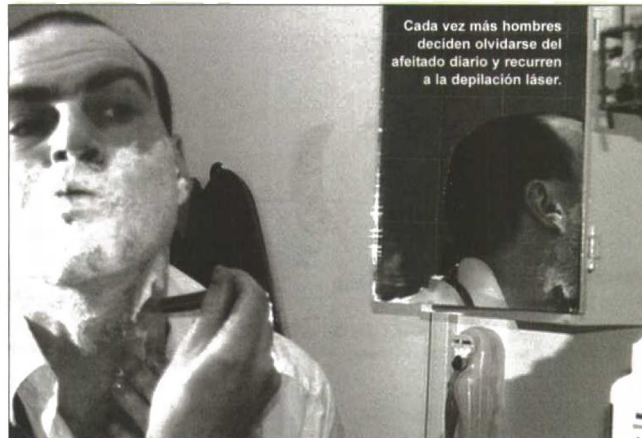
Cada sesión en la zona de la barba dura entre cinco minutos y media hora (y deberá acudir a la clínica cada mes o mes y me-

Una sesión láser en la barba dura de cinco a treinta minutos, y se necesitan unas ocho

sesiones). "Depende de si se realiza sólo un perfilado, depilando la banda inferior de la barba y los pómulos, o si se aplica en toda la zona", explica Josefina. Además, a medida que se va sometiendo a las distintas sesiones se ralentizará el crecimiento del vello, por lo que cada vez sus visitas al centro médico serán más espaciadas. Con ocho sesiones (como mínimo) empezará a notar resultados. No existe un número fijo, puesto que la duración del tratamiento depende del paciente: "Tardamos más con los hombres de piel morena que con los de piel blanca", afirma Raquel.

Un dolor soportable

El dolor es otro de los tributos que hay que pagar si quiere olvidarse del tándem espuma-cuchilla para siempre. La zona de



la barba es una de las más dolorosas porque hay mucho vello por centímetro cuadrado (por eso la barba exige tratamientos más largos). Pero ya lo dice el refrán, que para presumir hay que sufrir: "Es molesto, pero hoy existen las cremas anestésicas. Todos los pacientes lo pueden soportar", asegura Raquel. "El empleo de nuevos equipos de enfriamiento cutáneo a cuatro grados mediante chorro a presión de aire frío produce una analgesia inmediata", dice Josefina. El láser se aplica en toda la zona por igual en cada sesión y no hace falta que vaya sin afeitar. Al finalizar, la piel queda un poco enrojecida, pero

se pasa en unas horas. Lo más recomendable es hidratarla con un gel de aloe vera. Otra precaución tiene que ver con el sol. Lo mejor es iniciar el proceso pasado el verano, puesto que no se puede exponer a las radiaciones solares mientras éste dure.

Aunque la depilación láser no es la única opción (existe la eléctrica, que utiliza una especie de aguja que elimina pelo a pelo) es la más solicitada en la actualidad por sus buenos resultados. Sin embargo, "hay folículos dormidos debajo de la piel. Con los años pueden despertar y requerir sesiones de reposo", concluye Raquel.

+INFO

- **CORPORACIÓN CAPILAR**
Dirección: C/Velázquez, 27. Madrid
Teléfono: 91 781 15 52
Paquete de ocho sesiones: 1.080 €
- **INSTITUTO MÉDICO LÁSER**
Dirección: Pº General Martínez Campos, 33. Madrid
Teléfono: 95 018 11 00
Paquete de diez sesiones: 2.345 €
- **CENTRO MÉDICO TEKNON**
Dirección: C/Vilana, 12. Barcelona
Teléfono: 93 290 60 00
Paquete de seis sesiones: 1.000 €
- **CLÍNICA SERRES**
Dirección: Av. República Argentina, 56. Sevilla
Teléfono: 95 428 13 11
Precio: no disponible