



INTERVENCIÓN. José Bono sorprendió a todos con una imagen renovada tras las vacaciones del pasado verano. / EFE

El cambio de 'look' del presidente del Congreso ha hecho que se tripliquen los implantes capilares. Son el último paso, antes hay otros tratamientos para frenar la caída del cabello

El curioso caso de José Bono

MARINA MARTÍNEZ MÁLAGA

Algo no cuadraba a la vuelta del curso político tras la pausa veraniega. José Bono estaba distinto, más joven quizás. Cual Brad Pitt en 'El curioso caso de Benjamin Button', también el presidente del Congreso de los Diputados se fue quitando años. Aunque poco podía imaginar que los consejos de su consuegro darían tanto que hablar. Dicen que Raphael fue quien recomendó al político socialista cambiar de 'look'. Concretamente, disimular los claros de su incipiente calvicie. Y lo hizo. Acudió a una clínica de la madrileña calle Serrano y poco las entradas fueron dando paso a un contundente tupé gracias a un implante capilar. De eso ya han pasado algunos meses. Ha cundido el ejemplo. Según datos del centro capilar Svenson, las consultas sobre

microinjertos capilares se han incrementado nada menos que en un 145% desde septiembre, mientras que las intervenciones casi triplican a las realizadas en el mismo periodo del año anterior.

«Al principio, nos pareció casualidad, pero según iban pasando las semanas nos dimos cuenta de que había una relación causal-efecto. A día de hoy, no hay cliente

que no mencione el aspecto de Bono», asegura el director de Svenson, Lope Barral. Sin embargo, Bono no es el único que ha sucumbido a los dictámenes del culto al cuerpo. Según la International Society of Hair Restoration Surgery, cada año se realizan en el mundo cerca de 250.000 implantes. Aunque el porcentaje de mujeres crece, el dominio sigue siendo masculino.

En la nómina figuran desde Miguel Bosé a Kevin Costner, Mel Gibson, Elton John o Nicolas Cage. Todo sea por evitar el peluquín. Aquel al que no hicieron ascos ni José María Íñigo ni Tony LeBlanc.

Otra opción es la de Silvio Berlusconi: el cover-up, un tratamiento que da al pelo la sensación de ser más espeso y tapa los huecos de la calvicie mediante un compuesto

que contiene pólvora. El problema es que el efecto no es duradero. Hoy el microinjerto es la técnica más rápida y definitiva para acabar con la alopecia. No obstante, antes de recurrir a él, existen otros tratamientos efectivos. Todo depende del nivel de calvicie. Y del bolsillo, claro. Los precios oscilan entre los 200 euros de un tratamiento con productos y masajes a los 5.000 que puede costar el microinjerto.

El pelo, a examen

M. M. MÁLAGA

Con sólo ver la cabeza no basta. El especialista necesita un historial médico del paciente a la hora de enfrentarse a su problema capilar. Según la directora de Corporación Capilar, Sonia Ferrero,

ante todo se formulan al interesado unas preguntas para saber el tipo de alimentación que sigue, si está sometido a estrés o si tiene antecedentes familiares. Posteriormente, se le realiza un diagnóstico gratuito del tipo de alopecia que padece, examinándose

el cuero cabelludo mediante una microcámara. Se mide así la grasa e hidratación de la piel, tras lo cual el dermatólogo solicita una analítica para poder aplicar el tratamiento más adecuado que frene la caída. «Lo primero es descartar otros problemas, como una mala alimentación o una higiene inadecuada», afirma la doctora Mercedes Sánchez Cózar.

LÁSER

Última tecnología

Refuerza y nutre la raíz del cabello

El uso del láser está indicado para personas que están empezando a notar una caída de pelo y no quieren probar con otros tratamientos capilares más agresivos. También se recomienda en pacientes que se han sometido a un implante, ya que

LA PÉRDIDA DE CABELLO Y SUS CAUSAS

Origen

- ▶ **Vida:** El cabello tiene una vida de no más de seis o siete años. Cuando se cae, lo hace empujado por uno nuevo que crece desde la raíz.
- ▶ **Caída:** Lo normal es perder entre 50 y 100 cabellos al día. El problema surge cuando estos nuevos que se caen no se substituyen.

▶ **Trastornos:** Los problemas capilares pueden deberse a deficiencias hormonales y/o genéticas, al estrés, a la mala alimentación, así como al abuso de productos químicos capilares, como tintes. Caspa, seborrea, psoriasis, coronilla des poblada y alopecia o calvicie prematura son los principales trastornos del pelo.

Algunos tipos de alopecia

- ▶ **Androgénica:** La alopecia androgénica suele ser hereditaria. La pérdida de cabello se inicia a menudo en la frente, a los lados o en la coronilla de la cabeza. Es la variedad más común entre la población masculina. La mitad de los hombres mayores de 40 años su-

fren alopecia en la zona de las entradas y la coronilla y nueve de cada diez mayores de 21 años padecen alopecia sólo en las entradas.

▶ **Areata:** Quienes sufren este trastorno (una de cada mil personas) presentan una pérdida repentina de cabello en una zona determinada. Se desconoce su causa, aunque se cree que puede deberse a una en-

fermedad autoinmune, en la cual el organismo fabrica anticuerpos contra una parte del folículo.

▶ **Difusa:** Hace referencia a la pérdida progresiva que no llega a producir calvicie total. En este caso, el cabello tiene un aspecto lacio y es escaso. Las causas pueden ser endocrinas (problemas de tiroides, por ejemplo), metabólicas (defi-

notan un aumento más rápido y eficaz del pelo. Según datos de Corporación Capilar, aproximadamente el 90% de las personas a las que se aplica esta técnica reducen la caída progresiva del cabello. De hecho, en una sola sesión se logra aumentar el riego de los folículos en un 54%. Dura entre quince y treinta minutos, y tiene como fin «reforzar y nutrir la papila -que alimenta la raíz del cabello-», precisa la directora de Corporación Capilar, Sonia Ferrero.

MESOTERAPIA

Más vitalidad

Medicamentos por vía intradérmica

La mesoterapia es la administración de distintos medicamentos (generalmente, aminoácidos, oligoelementos y vasodilatadores) por vía intradérmica en la zona de pérdida de cabello. Lo habitual es aplicarlo en sesiones de diez a quince minutos, en principio, de forma quincenal, espaciándose gradualmente. Así, se consigue ganar vitalidad y fuerza. Aunque también se ha comprobado su efectividad como antiseborreico, puntualiza la dermatóloga Lola Bou.

OZONOTERAPIA

Un buen complemento

Mejorar la oxigenación del cuero cabelludo

La ozonoterapia es un buen complemento de la mesoterapia. Como explica la directora del centro Svenson de Málaga, Segura Navarro, la técnica consiste en baños de ozono en el cuero cabelludo con el fin de mejorar la oxigenación. Por sus propiedades, el ozono elimina las bacterias y micosis (trastornos por hongos) que afectan al cuero cabelludo.

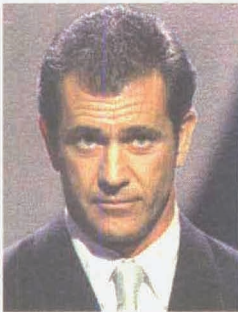
MASAJES Y PRODUCTOS

Regeneración

Estimar el riego sanguíneo

Aunque suene a superchería, los masajes realmente ayudan a estimular el riego sanguíneo y, por tanto, a revitalizar el cabello. Eso sí, «son efectivos siempre y cuando sean combinados con otras técnicas capilares», advierte Sonia Ferrero. Por ejemplo, los champús y lociones son buenos compañeros. Como observa la doctora Mercedes Sánchez Cózar, «todo lo que mejora el riego a nivel local es beneficioso». Más de setenta productos utiliza Sánchez Cózar en sus trata-

ANTES Y DESPUÉS



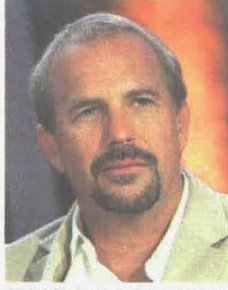
ACTOR. Gibson se sometió a un injerto hace un par de años. / EFE



MÚSICO. Bosé también ha sucumbido a los avances capilares. / SUR



POLÍTICO. Berlusconi se aplicó el llamado 'cover-up'. / AGENCIAS



ACTOR. Costner luce ahora un aspecto más juvenil. / SUR

mientos capilares. Proteínas y oligoelementos son algunos. Al fin y al cabo, se trata de «regenerar el bulbo, revitalizando los de peor estado», aclara la especialista en Tricología y miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética.

MICROINJERTO

Operación

Trasplante del propio paciente

Si todos los demás tratamientos fallan, sólo queda una oportunidad: el microinjerto, «la opción más adecuada para todos los casos que tengan zonas localizadas de calvicie irreversible y quieran más cabello», en palabras de la directora de Corporación Capilar. Como explica, el pelo injertado no se pierde, «a no ser que haya alguna enfermedad».

Su porcentaje de éxito puede llegar al 98%. Todo dependerá del tiempo que se tarde en atajar el problema. Eso sí, hay que ser realista. «Los milagros no existen», aclara Segura Navarro, que recomienda el microinjerto para «pérdidas evidentes, pero no muy extensas».

Entre cinco y siete horas dura la operación, en la que se aplica anestesia local. La clave está en la colocación de folículos pilosos del propio paciente en el cuero cabelludo. Los injertos se extraen del área posterior de la cabeza o del lateral, más resistente a la caída. A los pocos días, los folículos implantados se caen. Pero que no cunda el pánico. Tres meses después, comienza a crecer el cabello. Y de forma natural. Al menos, eso se pretende a la hora del implante, cuando se tiene en cuenta la dirección y el ángulo de salida de cada nuevo cabello.

Como alerta Sánchez Cózar, se requiere «cierto dominio y buen gusto» para lograr ese grado de naturalidad. Tanto es así que, una vez crecido el pelo injertado, se podrá tratar como cualquier otro, sin necesidad de cuidados especiales.

INTEGRACIÓN

Sujección artificial

Inserción de otro tejido natural

Para quienes no quieran someterse a la microcirugía existen los sistemas de integración. En este caso, no se trata de cabello propio sino de un entrelazado entre éste y un tejido natural. En realidad, va sujeto artificialmente al cabello propio, y necesita unos reajustes periódicos de por vida. El inconveniente es que el pelo puede debilitarse y morir.

Pequeños gestos para evitar complejos

M. M. MÁLAGA

Algo tan simple como una falta de hierro o un exceso de grasa puede estar detrás de la alopecia. Y es que, como destaca la doctora Mercedes Sánchez Cózar, «el cabello es un sensor del estado de nuestro cuerpo». Pero también es muy agradecido. Por eso, los dermatólogos recomiendan seguir una serie de pautas como prevención.

Una dieta equilibrada que incluya cereales, legumbres verdes, germen de trigo o levadura de cerveza son la mejor arma contra la caída. El estrés es otro de los factores habituales en casos de caída del cabello, ya que altera las funciones hormonales o de sueño. Evitarlo es crucial.

No menos importante es la higiene. Caspa y grasa están entre los peores enemigos. De hecho, la directora de Corporación Capilar, Sonia Ferrero, considera la limpieza del cuero cabelludo uno de los primeros pasos a la hora de hacer frente a la alopecia o el debilitamiento del pelo.

A ello contribuye también una buena circulación. Los masajes del cuero cabelludo, por ejemplo, la reactivan y favorecen la nutrición del cabello. Como complemento se pueden utilizar productos específicos, que además ayudan a combatir este envejecimiento de la raíz capilar.

Todo sea por evitar males mayores. Y no sólo a nivel superficial, sino más internos. No en vano, buena parte de las personas que acuden a los dermatólogos con problemas de calvicie se muestran acomplejados. «Muchos se sienten mal, necesitan subir su autoestima», reconoce Sánchez Cózar, para quien la preocupación es aún mayor si cabe entre las féminas. «Socialmente, se acepta peor una mujer con alopecia, así que se deterioran mucho sus relaciones y muestran inseguridad», agrega la especialista granadina.

ciencias nutricionales o trastornos más graves, como anorexia) o derivadas del consumo de determinados medicamentos (anticoagulantes, anticonceptivos, suplementos vitamínicos...).

Caída

▶ **Síntomas:** Hay señales que pueden anunciar la caída. Entre ellas, ex-

ceso de grasa, caspa, picores, aparición de entradas, coronilla des poblada, cabellos en el peine o la almohada, más debilidad y menos densidad del pelo.

▶ **Causas:** Alteraciones hormonales (originan la alopecia androgénica, pero en mujeres también puede producirse en ciertas épocas, como la pubertad, el embarazo,

los meses posteriores al parto o la menopausia), mala alimentación (déficit de minerales básicos, como el hierro y el zinc), motivos estacionales (la pérdida es más habitual a principios de verano y en otoño), estrés, abuso de productos químicos.

▶ **Sexo:** Según la Academia Española de Dermatología y Venerología,

dos de cada diez hombres de 18 a 25 años sufren alopecia o pérdida definitiva de cabello, mientras que un 20% de las mujeres de todas las edades presenta algún tipo de alopecia. Además, a partir de los 35 años, el 40% de las mujeres sufre el llamado 'adelgazamiento del pelo'.

▶ **Circulación:** El DHT, sebo y falta de

cabello, hace que haya una mala circulación sanguínea en el cuero cabelludo. La falta de buena circulación hace que el oxígeno y los nutrientes necesarios para producir cabello sano y fuerte, no sea suficiente, lo que se traduce en la muerte de los folículos pilosos. Y no sólo por el DHT, sino también por falta de alimento.