

1 de Agosto del 2008

En verano, pon a salvo tu pelo

Ahora es el momento de prestar la máxima atención a tu cabello. Si le das los cuidados que necesita, el sol y el agua de mar no le pasarán factura



El verano es la época en la que el cabello sufre más. Debes ser consciente de que el contacto continuo con el agua debilita la queratina natural del pelo y hace que se estropee con extrema rapidez, ya que el sol y la sal le afectan mucho más. Así que ten cuidado, porque es muy fácil que adopte un aspecto mate, quebradizo y áspero.

TRUCOS Y CONSEJOS

- Mejor que no te tiñas ni te hagas permanentes en estos meses. El pelo queda muy vulnerable.
- Bebe mucha agua, mantendrás el cabello hidratado y evitarás que se reseque y se vuelva más débil.
- Masajea 10 minutos el cuero cabelludo una o dos veces a la semana.
- Al salir del mar o la piscina, acláralo bien.

- Cuando el pelo está mojado péinalo con cuidado, evitando tirones y con un peine de púas anchas.
- Con sombreros, gorras o pañuelos evitarás que le dé el sol de forma directa.

PROTECCIÓN EXTRA

Lo mejor es aplicar productos diseñados para cuidar y proteger el cabello:

- **Champús** suaves y específicos para retirar la sal y con elementos protectores.
- **Acondicionadores** que incorporan filtros contra los rayos ultravioleta.
- **Bálsamos solares.** Se usan mientras se toma el sol (y después) para proteger y devolver el equilibrio.
- **Mascarillas** para nutrir y reparar la fibra capilar.
- **Tratamientos integrales** que te harán en la peluquería y serán una verdadera "puesta a punto" cuando terminen las vacaciones. ■



EL EXPERTO OPINA

DR. MANUEL DÍAZ TOSTADO
Dermatólogo y experto en cabello.
Corporación Capilar Haircare

"El pelo rubio y fino tiene más riesgos"

¿De qué manera afecta el verano al cabello?

El cloro lo daña mucho porque es un agente muy agresivo que destruye la flora natural del cuero cabelludo y suele producir decoloración. Por su parte, la sal tiende a resecarlo aún más.

¿Hay que tener especial cuidado con algún tipo de pelo?

Sobre todo los rubios y los que por naturaleza son más finos porque en general todos tienden a volverse débiles y quebradizos.

¿Qué recomienda para protegerlo y cuidarlo?

Una dieta rica en verduras ayuda, pero a veces se necesita una aportación extra de vitaminas, aminoácidos y minerales. Lo mejor es dejarse asesorar por un experto para conseguir buenos resultados.

Tu cabello, cuidado en todo momento



Redken

■ Reparador intensivo.

PVP: 20,50 €



Davines

■ Mascarilla hidratante.

PVP: 17,55 €



Kérastase

■ Spray solar protector.

PVP: 19,80 €