

Marzo del 2009

CONSEJOS AL PELO



¿Quieres mejorar la salud de tu cabello y frenar su caída?

Toma nota:

- Lávate con frecuencia (y con un champú adecuado).
- Si lo tienes graso, pasa por la ducha aún más a menudo. El sebo contiene elevados niveles de hormonas masculinas, que podrían reabsorberse y afectar al folículo.
- Si tienes caspa, alterna un champú de tratamiento con otro de uso frecuente.
- Sigue una dieta equilibrada. Piensa que una alimentación deficiente puede hacerte perder hasta cien pelos cada día...
- Toma complementos nutricionales con aminoácidos y vitaminas.
- Usa un peine de dientes anchos y separados, y evita los cepillos metálicos.
- Utiliza ampollas formuladas para revitalizar el folículo piloso.