

14 de Marzo del 2009

Salud: La Alopecia

ABC SALUD

28 | SÁBADO 14_3_2009

ESTAR BIEN

Alopecia

La calva ya no está de moda

Se llevan los trasplantes de pelo. El «efecto Bono» ha logrado que los injertos se tripliquen y la crisis pase de largo en las clínicas capilares. La perfecta «siembra» de su frente es el mejor escaparate de lo último en injertos

POR TERESA DE LA CIERVA

Algún ilustre calvo dijo que «Dios hizo unas pocas cabezas perfectas, las demás las cubrió de pelo». Pero, mientras una parte de los hombres se resigna —a algunos incluso presumen— a su calvicie, otros se resisten a ver cómo van de cabeza a convertir su idem en una bola de billar. Es el caso de Bono, que repobló su despejada frente, sin imaginar que supondría la mejor publicidad que podía idear cualquier clínica de trasplante capilar. Para escribir este reportaje me citó con la doctora Mónica Rolando, la artista de la poblada frente del político, y presencié en vivo y en directo las nuevas técnicas de injerto, que son una obra de ingeniería capilar.

«Para empezar, lo que se conoce como injerto capilar es el abuelo de las dos técnicas que practicamos ahora», aclara la doctora Roldán. Las cabezas de

muñeca forman parte de la historia.

El microtrasplante folicular y la técnica FUE ya no trasplantan pelo a pelo sino unidades foliculares. Injertan pequeños grupos de uno a cuatro pelos, que crecen de forma natural en el cuero cabelludo, y que se deben extraer enteras para que los pelos nuevos sigan viviendo en su «habitat» natural. Con ello se evita pérdida de cabello viable y se logra que «florezca» cerca de un 95% del trasplante. Y sobre todo, se consiguen líneas de pelo indetectables.

¿En qué se diferencian?

El microtrasplante folicular consiste en extraer una tira de piel, de un dedo de ancho más o menos, de una zona «dadora» (la zona de la nuca que genéticamente tiene pelo que no está predispuesto a perderse) y de ahí se toman las unidades foliculares. Para separar los grupos de 1, 2, 3 o 4 pelos, en la consulta de la doctora hay 7 personas sentadas frente a un mi-

croscopio, que lo hacen con ayuda de unas pinzas. Una vez terminado este trabajo (de chicos), Mónica Rolando y su ayudante van «sembrando» la zona des poblada del paciente, con una lupa, colocando las unidades foliculares de 1 y 2 pelos en la zona delantera, y el resto hacia atrás.

La Técnica FUE toma las unidades foliculares directamente de «la zona dadora» (nuca), de una en una, con un microbisturí circular de menos de 1 mm de diámetro. El doctor López-Bran, especialista en este sistema, cuenta que la ventaja es que no deja cicatriz sino puntitos casi invisibles, del tamaño de la cabeza del bisturí, que solo se apreciarían si el paciente se rapara la cabeza al cero. Al no tener que «abrir y cerrar», la recuperación es más rápida y la extracción es más superficial, por lo que el sangrado es mínimo. La desventaja

ÉCHELE EL FRENO

Lo último para aquellos que empiezan a notar la caída del pelo y aún no quieren probar tratamientos más agresivos es el láser y las inyecciones de plasma. Sepa en qué consisten y quién lo hace:

LÁSER

Corporación Capilar Haircare es pionera en España en la utilización de tecnología Láser Luce para reparar y reactivar los folículos pilosos y favorecer el crecimiento de un pelo más fuerte. Durante 15 o 30 minutos el paciente recibe los efectos positivos de la luz, es totalmente indoloro y sin ningún efecto secundario. Sólo funciona en la calvicie provocada por la caída de pelo estacional, tanto en hombres como en mujeres. 15 sesiones, 600 euros

(Velázquez, 27, Madrid, Pº Gracia, 44, Barcelona. 902252253)

PLASMA

La infiltración de plasma (fragmentos de proteínas que se extraen de nuestra propia sangre) en el cuero cabelludo produce la estimulación del folículo y la regeneración celular. Con esta maniobra se favorece la formación de nuevos vasos sanguíneos y a la creación de elastina y colágeno. Se inyecta con anestesia tópica para evitar las molestias. Son necesarias 3 sesiones consecutivas (una al mes) para sentir el cabello más fuerte (aunque empieza a apreciarse a las 6 semanas) y conviene repetir una dosis a los 6 meses. 350 euros. (Centro Médico Orel, 915500662)

